-Para que serve o git log?

É utilizado para se obter o id do commit. Ver o histórico de commits

-E o git reset?

Utilizado para se retornar commits a versão anterior.

-git ignore?

-Como remover o último commit?

-Como voltar a um commit especifico?

-Qual a diferença entre git pull e git push?

Git pull: Atualiza o repositório local, puxando os arquivos do repositório remoto para o local.  
Git push: Atualiza o repositório remoto com os arquivos adicionados.

- Quando devo apagar a pasta .git do meu repositório local?

Quando quiser... Depende do seu objetivo ¬¬. Se quiser ter ele salvo no repositório remoto, então só depois que tiver salvado ele lá. Usa-se git rm <nome do arquivo>